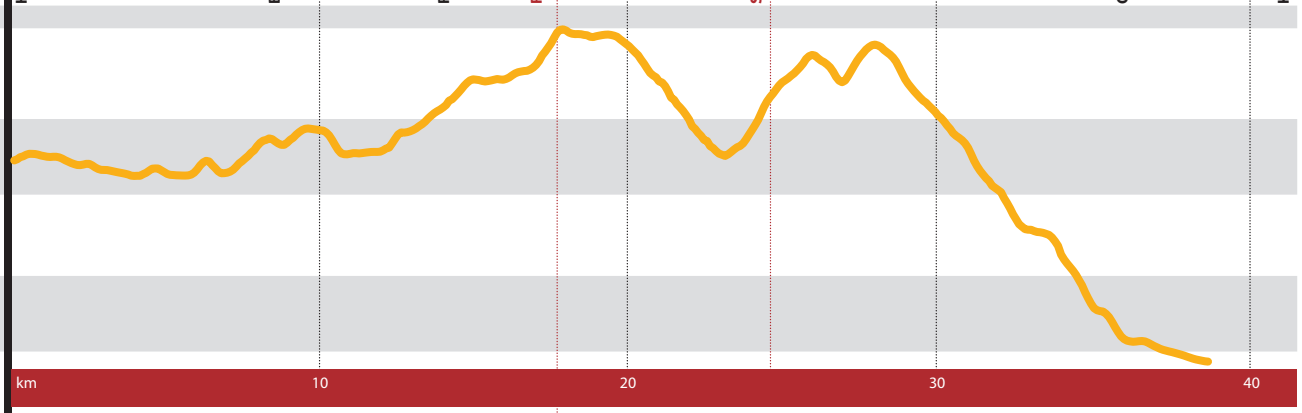
BLACK FOREST ULTRA BIKE MARATHON

S SHORT TRACK

Höhenmeter 931 m

Distanz 38,7 km

	Hinterzarten START	Bärental	Raimartihof	Rinken	Stollenbach	Oberried	Kirchzarten ZIEL
Durchfahrt bei ca. 26 km/h	11:20	11:40	11:55	12:00	12:15	12:45	12:50
km	0	8,00	15,1	17,4	24,6	36,8	38,7



		Rinken	Stollenbach
Getränke	XENOFIT CITRUS	●	●
	FRÜCHTETEE	●	●
	APFELSCHORLE	●	●
	COLA		●
	QUELLWASSER	●	●
	TEE	●	●
	ROTHAUS ALKOHOLFREI (ZÄPFLE/HEFEWEIZEN)		●
Festnahrung	XENOFIT RIEGEL	●	●
	XENOFIT GEL	●	●
	BANANEN	●	●
	ÄPFEL	●	●
	BROT	●	●
	BRÜHE		●
	HEFEZOPF	●	●

Streckenuntergrund:

Asphalt:	8,8 km
Wald- / Wiese:	27 km
Trail:	2,9 km